

Respuestas a preguntas frecuentes sobre COVID-19

Preguntas sobre lo que hacen los funcionarios

P: ¿Qué está haciendo Victoria para evitar la propagación de COVID-19?

R: El Departamento de Salud Pública del Condado de Victoria está monitoreando la situación en colaboración con la Oficina de Manejo de Emergencias, la Ciudad de Victoria, el Condado de Victoria, los socorristas y los funcionarios de atención médica y educación para determinar las mejores prácticas para prevenir que las personas contraigan o propaguen el virus. El departamento de salud recibe actualizaciones periódicas de los CDC y otras fuentes, por lo que estas decisiones se basan en la información más reciente disponible.

P: ¿Qué significan para Victoria los casos en otras partes de nuestra región?

R: La respuesta de Victoria a casos fuera de la ciudad y el condado depende de una variedad de factores, y no todos estos factores son evidentes de inmediato. El departamento de salud continuará trabajando con sus socios locales (Oficina de Manejo de Emergencias, socorristas, funcionarios de atención médica) para determinar si los nuevos casos que se han identificado en nuestra área presentan un riesgo elevado para el Condado de Victoria y si los planes ya puestos en práctica deben actualizarse en función de eso.

P: ¿Cuántas personas se han enfermado en Victoria?

R: Se proporcionará información sobre casos nuevos y recuentos actualizados de casos a través de la página de Facebook del Departamento de Salud Pública del Condado de Victoria y en las sesiones informativas de prensa. El recuento de casos incluye a todos los residentes del Condado de Victoria que se han enfermado, incluso los que contrataron el virus afuera del Condado de Victoria.

P: Miré el gráfico en la página de Facebook y parece que los números no cuadran. ¿Por qué?

R: El número total de casos es una combinación de casos activos, recuperados y muertes de residentes del Condado de Victoria. Los casos relacionados con el brote en Post Acute Medical North, enumerados como "Outbreak" (brote) en el gráfico, incluyen pacientes que no son residentes del Condado de Victoria. Por eso, sumar "Victoria County Residents" (residentes del Condado de Victoria) y "Outbreak" produce un mayor número de casos.

P: ¿Qué información se puede divulgar en qué momento sobre los pacientes?

R: Si un caso está confirmado, el departamento de salud dará a conocer algunos detalles básicos, como la edad y el sexo de la persona, si se sospecha que el caso se transmite a la comunidad y qué pasos se están tomando para contener la infección. Es posible que esta información no esté

disponible de inmediato, pero se dará a conocer tan pronto como esté disponible. El departamento de salud no divulgará ninguna información de identificación sobre la persona.

P: ¿Se cancelarán los eventos públicos en Victoria?

A: La Ciudad de Victoria y el Condado de Victoria tomarán las medidas necesarias para cancelar eventos públicos patrocinados por la Ciudad y el Condado que atraigan reuniones que excederían las directrices establecidas por los CDC. Según las órdenes emitidas por el alcalde Rawley McCoy y el juez del condado Ben Zeller de acuerdo con las recomendaciones de los CDC, las reuniones sociales de más de 10 personas están prohibidas en el condado de Victoria.

P: ¿Cómo afectará esto a los paramédicos locales y a los profesionales de primeros auxilios?

R: Nuestros profesionales de primeros auxilios, que incluyen técnicos de emergencias médicas y despachadores, están actualizando continuamente sus procedimientos basados en discusiones con el departamento de salud y la Oficina de Manejo de Emergencias para que puedan responder de manera efectiva a los casos sospechosos de COVID-19 y limitar exposición para ellos mismos y para otros. Eso incluye hacer preguntas sobre el historial de viajes para determinar si alguien pudiera haber estado expuesto, y también incluye usar equipo de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés) como mascarillas y asegurarse de que, si tienen que llevar a alguien a un hospital que tenga síntomas de COVID-19, el hospital es consciente de eso y puede prepararse. Estas son medidas que no solo protegerán a nuestros socorristas, sino que también ayudarán a prevenir que el virus se propague si alguien lo tiene.

P: ¿El Condado de Victoria tiene la capacidad de realizar pruebas para COVID-19?

R: Hay una variedad de médicos y clínicas de urgencias en el área que recolectan muestras de pacientes sospechosos de tener COVID-19. Las muestras se enviarán a un laboratorio estatal o privado para su análisis.

P: ¿Cuántas pruebas hay / por qué mi proveedor de atención médica no me recolecta una muestra?

R: Proveedores de atención médica solo enviarán muestras para su análisis si se sospecha que la persona tiene COVID-19 según un examen clínico. Además, la recolección de muestras está sujeta a la disponibilidad de suministros.

P: ¿Quién realizará la prueba?

R: Las muestras serán recolectadas por un profesional de la salud, y el proveedor de atención médica las enviará a un laboratorio para su análisis.

P: ¿Me evaluará el departamento de salud?

R: El departamento de salud solo puede recolectar muestras selectas que requieren un manejo especial o bajo circunstancias especiales en coordinación con los proveedores de atención médica. Usted debe comunicarse con un proveedor médico si cree que necesita una prueba.

P: ¿Cuántas pruebas se han administrado y cuántas pruebas han resultado negativas?

R: A partir del 17 de abril, se habían realizado más de 1,000 pruebas en pacientes del condado de Victoria, que exceden los promedios estatales y nacionales. La ley exige que todas las instalaciones de pruebas, incluidos los laboratorios privados, avisen al departamento de salud sobre pruebas positivas. Las únicas pruebas positivas en el condado de Victoria son las de que el departamento de salud ha avisado al público.

P: ¿Se envían las pruebas negativas a los CDC?

R: No. Si una prueba da positivo en un laboratorio estatal o privado, la prueba se envía a los CDC para su confirmación. Las pruebas negativas no se envían a los CDC para realizar más pruebas.

P: ¿Cuál es el tiempo de espera para los resultados de las muestras enviadas a un laboratorio?

R: Se espera que estará entre 24 horas y 5 días, pero los resultados podrían demorarse más dependiendo de la capacidad del laboratorio. Mientras los pacientes esperan los resultados de las pruebas, serán monitoreados y aislados junto con sus familiares y miembros del hogar.

P: Escuché que hay un sitio de recolección de muestras en el centro comunitario. ¿Cuáles son las horas de operación?

R: La recolección de muestras en el sitio móvil se ha suspendido debido a la presencia de materiales de recolección y al aumento de las instalaciones privadas que pueden recolectar muestras. Notificaremos al público si el centro móvil vuelve a estar operativo.

Preguntas sobre lo que debo hacer

P: ¿Qué debo hacer para protegerme de una infección?

R: Tome las mismas precauciones que tomaría para protegerse de la gripe u otras enfermedades respiratorias. Lávese las manos con frecuencia durante al menos 20 segundos, cubra sus toses y estornudos, limpie y desinfecte las superficies comúnmente tocadas y evite el contacto cercano con personas enfermas.

P: ¿Debo usar una mascarilla?

R: La guía actual de los CDC establece que las personas deben usar cubiertas de tela para la cara en lugares públicos donde es difícil mantener el distanciamiento social. Esto podría ser una máscara de tela u otra cubierta, como una bufanda o un pañuelo. Debe lavarse la cubierta facial después de cada uso. El uso de una cubierta facial ayudará a proteger a quienes lo rodean si está portando el virus sin saberlo.

Los miembros del público en general no deben usar la mascarilla respiratoria N95. Estas son un recurso médico escaso que debe reservarse para los profesionales sanitarios.

P: Estoy planeando viajar a una ciudad que ha reportado casos de COVID-19. ¿Debo cancelar mis planes?

R: El departamento de salud y los CDC pueden proporcionarle información actualizada sobre dónde se ha detectado el virus y los riesgos asociados con visitar a esos lugares. Si decide viajar, debe ser especialmente cauteloso y vigilarse en caso de que desarrolle algún síntoma.

P: ¿Es cierto que hay diferentes coronavirus?

R: El coronavirus del que se ha informado en las noticias es parte de una familia de coronavirus que causan diferentes tipos de enfermedades, incluido el resfriado común y otras enfermedades más similares a la gripe. El nuevo virus, que quizás haya escuchado referirse como "el virus COVID-19" o simplemente "el nuevo coronavirus", es uno que apareció por primera vez en China en diciembre y luego se extendió a otras partes del mundo.

P: ¿Qué diferencia a este virus de otros coronavirus o enfermedades respiratorias?

R: En términos de síntomas, no es tan diferente; son similares. La mayoría de las personas que contraen este virus solo tendrán una enfermedad leve, aunque las personas mayores y las personas con otros problemas de salud tienen un mayor riesgo de complicaciones graves.

El hecho de que este virus sea tan nuevo significa, primero, que no hay vacuna, por lo que es tan difícil evitar que se propague. Y, segundo, tenemos información muy limitada al respecto. Pero a medida que pase el tiempo, los investigadores aprenderán más al respecto y, con suerte, desarrollarán una vacuna.

P: ¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

R: Los síntomas son similares a los de la gripe y pueden incluir fiebre, tos, dolor de garganta y falta de aliento.

P: Creo que yo o alguien que conozco podría tener COVID-19. ¿Qué tengo que hacer?

R: No vaya a un centro de atención médica sin llamar primero. Llame a su médico o proveedor de atención médica, y esto le hará algunas preguntas para determinar si podría estar infectado.

La mayoría de las personas que de otra manera gozan de buena salud tendrán solo una reacción leve al virus, similar a una reacción a la gripe. Pero incluso si tiene un caso leve, quédese en casa si está enfermo y haga su parte para proteger la salud de su comunidad.

P: ¿Qué debo hacer si no tengo un médico de atención primaria?

R: Llame con anticipación a una clínica de urgencias local. Si tiene una emergencia médica, llame a su hospital local o sala de emergencias. Si llama al 911, informe al despachador que sospecha que tiene COVID-19.

P: ¿Deberían las personas donar sangre durante este tiempo? ¿Se están analizando las donaciones de sangre?

R: El Centro de Sangre y Tejidos del Sur de Texas (STBTC, por sus siglas en inglés) está animando a las personas a donar sangre porque los suministros de sangre son bajos a medida que se cancelan las donaciones de sangre. A los donantes se les harán preguntas sobre el historial de viaje y se les puede pedir que retrasen las donaciones en función de la exposición sospechada. Esto se hace por precaución; no se cree que las enfermedades respiratorias se transmitan a través de transfusiones de sangre.

P: ¿Puedo llevar a mi hijo a una guardería?

R: Salud y Servicios Humanos de Texas (HHS, por sus siglas en inglés) ha emitido una guía para proveedores licenciados de guardería infantil sobre cómo evaluar a los niños y visitantes para COVID-19 y cómo garantizar las condiciones sanitarias. Póngase en contacto con su proveedor local de guardería infantil para averiguar qué pasos están tomando para mantener a las personas seguras. Para obtener más información sobre los requisitos de licencia, envíe un correo electrónico a Child Care Licensing a msc@hhsc.state.tx.us.

Para más información visite: _

www.victoriatx.com

<https://www.dshs.texas.gov/coronavirus/>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>